

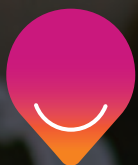
¡No dude en consultar!

Seis preguntas frecuentes sobre las vacunas y dónde encontrar respuestas



Para obtener más información, visite nuestro sitio web.

 **WellCare**[®]
of Kentucky



Recibimos tanta información que es difícil distinguir qué es verdad y qué no. Y prefiero no correr riesgos.

CASSANDRA, Mamá de dos



¿Tiene preguntas? ¡No dude en consultar!

¿Tiene preguntas sobre las vacunas infantiles? Su caso no es el único. Les pasa a muchos padres y muchas madres. Con tanta información disponible, es difícil distinguir qué es verdad y qué no. Hable con alguien de su confianza, como el personal médico que atiende a su hijo o hija. Seguramente, querrá responder sus preguntas. El personal médico conoce a usted y a su hijo o hija. En conjunto, pueden elaborar el plan adecuado.

Este folleto incluye algunas preguntas frecuentes, además de lugares donde puede encontrar información actualizada sobre vacunas. También incluye un cuadro que indica las vacunas que sus hijos o hijas necesitan y cuándo deben recibirlas. El código QR de cada página le dirige a un sitio web con más información y un video sobre cómo hablar con el personal médico. Todo lo necesario para que su hijo o hija reciba la mejor atención disponible.



*Para obtener más
información, visite
nuestro sitio web.*



Seis preguntas frecuentes

Estas son algunas preguntas frecuentes e ideas para hablar con el personal médico.

¿Por qué mi hijo o hija necesita tantas vacunas?

Es posible que le preocupe la cantidad de vacunas que su bebé necesita recibir al mismo tiempo. El personal médico puede explicarle por qué cada vacuna debe aplicarse en un determinado momento y cómo puede reaccionar su bebé.

¿Acaso los y las bebés no tienen inmunidad natural?

Sí, pero disminuye rápidamente. Hable con el personal médico sobre la protección que brinda cada vacuna.

¿Los ingredientes de las vacunas son seguros para mi hijo o hija?

Pregúntele al personal médico qué contiene la vacuna. Podrá explicarle el proceso utilizado para garantizar la seguridad de la vacuna.

¿No habían desaparecido la mayoría de estas enfermedades?

El personal médico puede explicarle los peligros que estas enfermedades representan en la primera infancia y por qué todavía necesitamos protegernos de ellas.

¿Qué tipo de efectos secundarios pueden causar estas vacunas?

Los efectos secundarios, si los hay, suelen ser muy leves. El personal médico puede contarle cuáles conoce y cómo manejarlos.

¿Puedo retrasar alguna vacuna si tengo pensado recibirla en algún momento?

Pregúntele al personal médico por qué debe respetar el calendario y la programación de vacunas.

» ¿Tiene más preguntas?

Anótelas aquí y lleve esto con usted a la próxima visita al consultorio médico de su hijo o hija.



Consejos para hablar con el personal médico

Solemos ir a las citas médicas con poco tiempo. Si tiene preguntas para el personal médico, prepárelas con anticipación. Estos son algunos consejos para comenzar.

- **Anote sus preguntas.** Así no las olvidará, y le resultará más fácil formularlas.
- **Comunique su inquietud al personal de enfermería.** Si le parece bien, avísele al personal de enfermería o de asistencia médica que tiene preguntas para el personal médico. Estas personas pueden avisarle al personal médico para que le recuerde sus preguntas.
- **Prepárese con anticipación.** Los y las bebés comienzan a recibir vacunas a los 2 meses. Es un buen momento para tener sus preguntas preparadas.
- **¿Perdió la oportunidad?** Si se olvidó de preguntar durante la visita, no se preocupe. También puede llamar al consultorio más tarde o comunicarse directamente con el personal médico por correo electrónico.
- **¿Necesita ayuda para comenzar?** Intente iniciar la conversación con estas frases: “Me preguntaba...”, “¿Qué debería saber sobre...?” o “¿Cómo puedo...?”.



Obtenga más información

Estos sitios web confiables pueden ayudar:

Centers for Disease Control (CDC) general information on vaccines
(Información general sobre vacunas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC))

<https://www.cdc.gov/vaccines>

Food and Drug Administration guide for parents and caregivers
(Guía para padres/madres y cuidadores/as de la Administración de Alimentos y Medicamentos)

<https://www.fda.gov/vaccines>

National Institutes of Health on why vaccines matter
(La importancia de las vacunas de los Institutos Nacionales de Salud)

<https://www.niaid.nih.gov/research/vaccines>



Para obtener más información, visite nuestro sitio web.



Recuerde...

La Administración de Alimentos y Medicamentos prueba las vacunas para garantizar que sean seguras

En la mayoría de los casos, las vacunas no causan reacciones, o causan solo reacciones leves. Los niños o las niñas pueden estar irritables, sentir dolor o tener algo de fiebre durante unos días. **Es muy poco probable** que provoquen reacciones graves.

No se comprobó **ninguna relación** entre el autismo y las vacunas. Existen muchos estudios sobre este tema.

La salud de su hijo o hija es su **máxima prioridad** y también la del personal médico, quien no administraría ninguna vacuna si considerara que es demasiado riesgosa.



“

Ser padre o madre por primera vez ya es abrumador. El calendario de vacunas puede hacer que se sienta aún peor. Como médicos y médicas, estamos aquí para asegurarnos de responder todas sus preguntas y hacer lo mejor para su hijo o hija.

CHIRAG PATEL, M.D., MHCDS

Calendario de vacunación

Desde el nacimiento hasta los 24 meses

Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses
<p>*Anticuerpo preventivo del RSV</p> <p>Vacuna contra la hepatitis B: Dose 1</p>	<p>*Anticuerpo preventivo del RSV</p> <p>Vacuna contra la hepatitis B: Dose 2</p>	<p>Vacuna contra el rotavirus: Dose 1</p> <p>Vacuna frente a DTaP: Dose 1</p> <p>Vacuna contra el Hib: Dose 1</p> <p>Vacuna antineu-mocócica: Dose 1</p> <p>Poliomielitis: Dose 1</p>	<p>Vacuna contra el rotavirus: Dose 2</p> <p>Vacuna frente a DTaP: Dose 2</p> <p>Vacuna contra el Hib: Dose 2</p> <p>Vacuna antineu-mocócica: Dose 2</p> <p>Poliomielitis: Dose 2</p>
6 meses	12-15 meses	15-18 meses	4-6 días
<p>Vacuna contra la hepatitis B: Dose 3</p> <p>Vacuna contra el rotavirus: Dose 3</p> <p>Vacuna frente a DTaP: Dose 3</p> <p>Vacuna contra el Hib: Dose 3</p> <p>Vacuna antineu-mocócica: Dose 3</p> <p>Poliomielitis: Dose 3</p>	<p>Vacuna contra el Hib: Dose 4</p> <p>Vacuna antineu-mocócica: Dose 4</p> <p>Vacuna contra MMR: Dose 1</p> <p>Varicela: Dose 1</p> <p>**Vacuna contra la hepatitis A</p>	<p>*Anticuerpo preventivo del RSV</p> <p>Vacuna frente a DTaP: Dose 4</p>	<p>*Anticuerpo preventivo del RSV</p> <p>Vacuna frente a DTaP: Dose 5</p> <p>Poliomielitis: Dose 4</p> <p>Vacuna contra MMR: Dose 2</p> <p>Varicela: Dose 2</p>

*Depende del estado de vacunación contra el RSV de la madre. **2 dosis con 6 meses de separación. Pregúntele al personal médico sobre las vacunas contra la COVID-19 y la influenza (gripe).

Fuente: <https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread.html>



¡No dude en consultar!

Si tiene dudas sobre las vacunas, no le pregunte a cualquiera. Pregúntele al personal médico. Estas personas conocen mejor que nadie a usted y a su hijo o hija, y pueden darle consejos sobre los riesgos y beneficios.

Wellcare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy and sexual orientation). Wellcare does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy and sexual orientation).

Wellcare

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages
- If you need these services, contact us at 1-877-374-4056 (TTY: 711). From October 1 to March 31, you can call us seven days a week from 8 a.m. to 8 p.m. From April 1 to September 30, you can call us Monday through Friday from 8 a.m. to 8 p.m. A messaging system is used after hours, weekends, and on federal holidays.

If you believe that **Wellcare** has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (including pregnancy and sexual orientation), you can file a grievance with:

1557 Coordinator

PO Box 31384, Tampa, FL 33631

855-577-8234

TTY: 711

FAX: 866-388-1769

SM_Section1557Coord@centene.com

You can file a grievance by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, our 1557 Coordinator is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at <https://www.hhs.gov/ocr/complaints/index.html>

